

Tukea oppilaalle

	Tuki	Kuka			Milloin	
Sivistystoimi	Keskustelutuki	Hannele Ruutikainen	Koulukuraattori	050 541 1895	Ma–Pe	Mustasaaren keskuskoulu ja Tuovilan koulu + esiopetus
	Puolueeton aikuinen kouluarjessa	Hannele Pelli	Koulukoutsi	044 727 1316	Ma–Pe	Mustasaaren keskuskoulu
		Anna Sjölund	Vastaava kuraattori	044 727 1392	Ma–Pe	
Vapaa-aikatoimi	Läksytuki (pääasiallisesti 9. luokka)		Nuorisotyöntekijät	Hanna 044 424 9110 hanna.sjoholm@mustasaari.fi FB: Ungdomsgården ZITI Nuorisotalo SNAP: ungzitinuori	Ma–Pe	Microsoft Teams Discord, Whatsapp, Skype ja puhelimitse Instagram ungdomsgarden_ziti_nuorisotalo
	Tukipalvelut ja Vinkkejä vapaa-aikaan		Ziti	Discord, Whatsapp, Instagram ja Snapchat		Instagram ungdomsgarden_ziti_nuorisotalo
	Läksytuki ja tuki (2. aste)		Etsivät	Linda 044 727 1502 tai Tobbe 050 465 0591		linda.staffans@mustasaari.fi torbjorn.strand@mustasaari.fi etsiva@mustasaari.fi
Sosiaali- ja perhepalvelut	Uudet ilmoitukset ja kontaktit	Ann Backman	Sosiaalityöntekijä	06 327 7248	Ma–To	
		Elli-Noora Kapiala	Sosiaalityöntekijä	06 327 7217	Ti–Pe	
	Sosiaalihuolto ja lastensuojelu (lapsilla on jo asiakkuus)	Maria Norrgård	Sosiaalityöntekijä	06 327 7226	Ti–To	A–J
		Marie Björklund	Sosiaalityöntekijä	06 327 7233	Ma–Pe	K–R
		Sofia Vikberg	Sosiaalityöntekijä	06 327 7232	Ma–Pe	S–Ö
	Perheneuvola	Birgit Häger-Nylund	Psykologi ja perheterapeutti	06 327 7230	Ma–Pe	Puhelinaika Ti klo 8–9 To klo 12–13
Benita Östergård		Psykologi ja perheterapeutti	06 327 7200	Ma–Pe	Puhelinaika Ti klo 8–9 To klo 12–13	

		Anna-Lena Ström	Sosiaalityöntekijä ja psykoterapeutti	06 327 7227	Ma–Pe	Puhelinaika Ti klo 8–9 To klo 12–13
	Lapsiperheiden kotipalvelu	Nina Betlehem	Palveluohjaaja	06 327 7591		
TUKIPALVELUT CHAT	Mieli	Valtakunnallinen kriisipuhelin	Suomeksi	09 2525 0111	24 h	
	Mieli/Valo	Keskustelutukea	Suomeksi	044 979 2439	Ajanvaraus ma-to klo 9–13	tai info@pohjanmaankriisikeskus.fi
	Poikien Puhelin	Palveleva puhelin	Suomeksi	0800 948 84	Ma–Pe klo 13–18	
		Chat	Suomeksi	www.poikienpuhelin.fi	Ma–To klo 13–18 Pe klo 13–15	
	Sekasin (12–29 v.)	Chat	Suomeksi	https://sekasin247.fi/	Ma–Pe klo 9–24 La–Su klo 15–24	
	Barnvårdsföreningen	Chat		www.bvif.fi		
	Barnvårdsföreningen	Chat Palveleva puhelin	Suomeksi	Vahvempi vanhemmuus	Ma, Ke klo 15–18 Ti, To, Pe klo 12–15	
			Suomeksi	12–17-vuotiaiden nuorten vanhemmille	Ma, Ke klo 15–18 Ti, To, Pe klo 12–15 To klo 19–20	
			Suomeksi	0400 22 11 80	Ma–Su klo 18–24	
Kirkon keskusteluapua	Chat	Suomeksi	https://kirkonkeskusteluapua.fi/	Ma–Pe klo 12–20		
	Decibel			www.decibel.fi/apua/		linkkikokoelma