



Frågeformulär för resenärer

I samband med resor kan risken för olika sjukdomar öka jämfört med i Finland. Många faror undviks bäst med god handhygien, undvikande av myggbett (klädsel, myggmedel och -nät), eftertänksamhet med vad man äter, varsamhet i trafiken, undvikande av nära djurkontakter och gott bondförnuft. Tilläggsinformation finns t.ex. på internetadresserna i slutet av blanketten.

En del av riskerna kan minskas med vaccinering eller förebyggande medicinering. Vad som behövs varierar beroende på vart man reser, när och hur. Dessutom inverkar hälsotillståndet i övrigt, vilket även annars bör observeras när man planerar sin resa.

Vi hoppas att du fyller i blanketten noggrant och **båda sidorna** för att kunna göra en möjligast bra plan.

Observera även att alla vacciner inte kan ges samtidigt, och att en del kräver tid för att börja verka, så det är bra om du är ute i god tid (1-3 månader före avfärd beroende på situationen).

Namn: _____ personbeteckning: _____

Gällande barn: vikt: _____

Telefon dagtid: _____

Tidigare/i kraft varande vaccineringar, när? (också stelkramp!)

Allergier mot mediciner eller vacciner: _____

Regelbunden medicinering:

Till vilket apotek skall recepten skickas? _____

Vänd!

Kryssa för rätt alternativ

Ja Nej

Är du gravid?		
Ammar du?		
Har du epilepsi, hur aktiv?		
Kraftig äggallergi?		
Njurproblem?		
Aktiv psoriasis?		
Psykisk sjukdom/depression (även tidigare)?		
Sjukdom eller medicinering som kraftigt sänker ner immunförsvaret?		
Risk för blod- eller sexuell smitta? (d.v.s. behov av vaccin mot hepatit B)		

Annat som påverkar vaccineringen?

Resan

När? _____ Hur lång tid? _____

Vart (resrutt – land, ort/landskap)? Vid behov kan karta bifogas.

Hurudan resa? _____ Affärsresa
(kryssa i) _____ Arbete bland lokalbefolkningen
_____ Turistresa
_____ Enbart till större stad eller större turistort
_____ Backpacking
_____ Landsbygd, vart, hur länge: _____
_____ Annat – vad?: _____

På följande ställen kan man hitta mera information och råd:

http://www.ktl.fi/portal/suomi/julkaisut/oppaat_ja_kirjat/matkailijan_terveysopas/

<http://www.vaccinationsguiden.se>

Vänd!